

# Практические советы по рациональному использованию энергоресурсов



Применение простых правил при ведении хозяйства позволят сократить использование энергоресурсов и выбросы парниковых газов.

## Улучшение естественного освещения

1. Светлая отделка стен и потолков экономит 1-3% энергии.
2. При открытых шторах или незагороженных другими предметами окнах можно сэкономить 1-3% энергии.
3. Чистые окна экономят 1-3% энергии.



## Повышение эффективности использования искусственного освещения



1. Содержание в чистоте светильников и плафонов экономит 5-20%.
2. Применение местного освещения (настольных ламп, торшеров, бра и т.п.) при отключенном или сниженном уровне общего освещения позволяют экономить 30-50% энергии.
3. Подключение общего освещения группами, делящими помещение на световые зоны, обеспечивают экономию 20-50% энергии.

## Эффективное использование бытовой техники

1. Своевременное удаление накипи в электрочайнике и наполнение его с учетом реальной потребности в кипяченой воде экономит от 10 до 30% энергии.
2. Своевременная замена и чистка пылесборника и фильтров пылесоса экономит до 10-30%.
3. Если посуду для приготовления пищи правильно подобрать по размеру в соответствии с размерами конфорки электроплиты, готовить с закрытыми крышками и снизить нагрев конфорки после закипания, то можно сэкономить до 15-40% энергии.
4. Загрузка стиральной машины наиболее близко к номинальной загрузке экономит от 10 до 15% энергии.
5. Установка холодильника как можно дальше от источника тепла (радиатор отопления, солнечные лучи и т.п.), помещение в него только остывших до комнатной температуры продуктов и своевременная разморозка позволят Вам сэкономить от 10 до 30% энергии.
6. Включение кондиционера только при закрытых дверях и окнах экономит от 10 до 30%.

