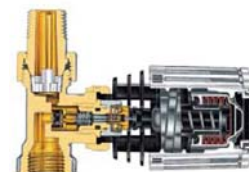


## Полезные советы по блоку «Отопление и водопотребление»

Увеличение теплозащиты квартиры (утепление окон и дверей, остекление балконов и лоджий, установка окон со стеклопакетами) при отсутствии затрат электроэнергии на обогрев позволит рационально использовать тепловую энергию от центрального отопления и сэкономить до 30% энергии.

Для эффективного использования системы отопления следует обустроить отражающие радиаторные экраны. Например, на стену за радиатором центрального отопления можно прикрепить лист алюминиевой фольги.



Замените чугунные радиаторы на более эффективные алюминиевые или биметаллические.

Установите термостаты и регуляторы температуры на радиаторы.



Не задвигайте батареи мебелью. Преграды мешают тепловому воздуху равномерно распространяться по комнате и снижают теплоотдачу радиаторов на 20%.



Понижая температуру в помещении на 1°C (например, с помощью регулятора температуры на радиаторе отопления), вы на 6% сокращаете потребление энергии.

Используйте «залповое» проветривание, широко открывая окна на непродолжительное время. Отопительные приборы при этом желательно отключить. Таким образом, воздух в комнате сменится, а стены не успеют охладиться.



Уже сейчас можно приобрести специальные устройства для сбережения воды и тепловой энергии: бесконтактные краны с инфракрасными датчиками, водосберегающие насадки и душевые сетки, двухрежимные смывные бачки; для экономии тепловой энергии: радиаторные термостаты.



Принимайте душ вместо ванны. Принимая душ в течение 5 минут, вы расходуете максимум 100 литров воды. А для того, чтобы наполнить ванну, необходимо воды в два раза больше – 200 литров.

Используйте специальные насадки на душ и кран, уменьшающие расход воды. Применение экономичных распылителей с меньшими отверстиями на смесителях и душевых установках позволяет расходовать в 2 раза меньше воды. Причем разницы в напоре воды вы не заметите. А рукоятка душа с прерывателем потока воды снижает ее расход на четверть.

При умывании и принятии душа отключайте воду, когда в ней нет необходимости.

Закрывайте кран, когда чистите зубы. Для того, чтобы прополоскать рот, наберите стакан воды. Таким образом, вы сэкономите до 45 литров воды – именно столько уйдет в канализацию через открытый кран за 3 минуты.

