

Полезные советы по блоку «Электроэнергия»

Затраты энергии на **освещение** составляют около 17% всей электроэнергии, используемой в быту. Для более эффективного использования естественного освещения можно следовать простым правилам:

- светлая отделка стен и потолков (экономит 1-3% энергии);
- открытые шторы или незагороженные другими предметами окна (экономится 1-3% энергии);
- чистые окна (экономят 1-3% энергии).

Для повышения эффективности использования искусственного освещения следует:

- содержать в чистоте светильники и плафоны (экономия 5-20% энергии);
- применять местное освещение (настольные лампы, торшеры, бра и т.п.) – при отключенном или сниженном уровне общего освещения это позволяет экономить 30-50% энергии;
- подключать общее освещение группами, делящими помещение на световые зоны (обеспечивают экономию 20-50% энергии).



Используйте компактные **энергосберегающие лампы**. Они потребляют в 3-5 раз меньше электроэнергии, чем лампы накаливания.



Хотя энергосберегающие лампы стоят почти в 10 раз дороже, чем привычные лампы накаливания, срок их службы в 15 раз больше и потребляют они при этом в 3–5 раз меньше энергии. Например, компактная энергосберегающая лампа на 12 Вт дает столько же света, сколько лампа накаливания на 60 Вт. Это происходит из-за того, что энергосберегающие лампы почти не нагреваются и тратят энергию только на свет, а не на тепло.

Спектр энергосберегающих ламп постоянно расширяется. Вы можете выбрать оттенок свечения (теплый, холодный), приобрести лампочки в форме свечи, шара, окрашенные лампочки.

Также можно использовать эффективные и весьма привлекательные светодиодные лампочки. Средний срок службы обычной лампы накаливания 1000 часов, люминесцентной – 15000 часов, светодиодной – 50000 часов. Можно забыть о замене лампочек на несколько лет.

Какие бы лампы вы ни использовали, выключайте свет, когда в нем нет необходимости.

Посмотрите внимательно, везде ли вкручены в светильники лампочки нужной мощности? Для настольной лампы достаточно 40-60 ватт. В торшере также не следует использовать лампу мощностью более 75 ватт. В прихожей, ванне и туалете ни к чему слепящий глаза свет.

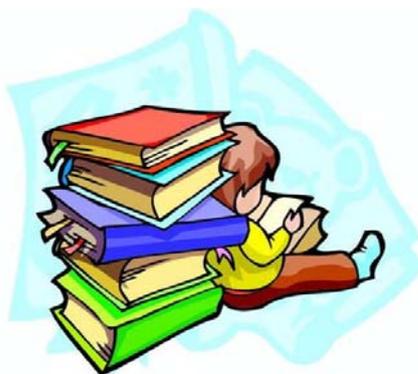


Телевизор по причине его длительной работы в течение суток «съедает» около 15% от общего количества потребляемой электроэнергии.



Шумовой фон в квартире, когда телевизор включен без передышки с утра до поздней ночи, неблагоприятен для нервной системы. Для душевного равновесия гораздо полезнее смотреть по телевизору те передачи и кинофильмы, которые вас заинтересовали, и вы их заранее отметили в программе.

При выключенном телевизоре и молчащем радиоприемнике сразу найдется время и для душевного разговора с родными, и для чтения книг.



После электроплиты самый необходимый на кухне электроприбор – это **холодильник**. Холодильник включен в сеть всегда, а потому электроэнергию потребляет лишь в два раза меньше, чем электроплита.

Стандартный холодильник, выпущенный 15-20 лет назад, потребляет вдвое больше электроэнергии, чем современная модель. Энергоэффективный аналог может уменьшить счета за электроэнергию и снизить выбросы CO₂ на 100 кг в год.

Кроме того, замена старого, советского холодильника на новый создаст дополнительный комфорт в использовании: его проще или совсем не нужно (в моделях с системой автоматического

оттаивания «No frost») размораживать. В ряде моделей присутствует система управления влажностью и температурой. Циркуляция воздуха способствует созданию лучших условий для хранения. Полки в современных холодильниках гораздо более прочные и лучше поддаются мытью. Современные холодильники имеют множество дополнительных встраиваемых функций, как, например, льдогенератор и календарь хранения.

Установка холодильника как можно дальше от источника тепла (радиатор отопления, солнечные лучи и т.п.), размещение в нем только остывших до комнатной температуры продуктов и своевременная разморозка позволят сэкономить от 10 до 30% энергии.

Холодильник, придвинутый плотно к стене, потребляет больше электричества.





Не открывайте дверцу холодильника надолго – это помимо потребления лишних киловатт еще и вредит агрегату.

Для экономии электроэнергии следует обеспечить свободную циркуляцию воздуха внутри холодильника (не загромождать средние полки кастрюлями).

В холодильниках **старого типа** морозилки обрастают снежно-ледяной «шубой». Эта «шуба», нарастая на испарителе, изолирует его от внутреннего объема холодильника, заставляя его включаться чаще и работать каждый раз дольше. Чтобы влага из продуктов не намерзала на испарителях в морозилке, следует хранить их в коробках, банках или завернутыми в фольгу или в целлофан. Обратите внимание на дверцу морозильной камеры – она всегда должна быть плотно закрыта.

Электрические плиты — предмет особой головной боли как для их хозяев, так и для производителей: их энергоэффективность контролировать сложнее, поскольку потребление энергии в большей степени зависит от пользователя. Но, несмотря на это, современные электрические плиты, по данным WWF, на 30% экономичнее старых напольных электрических плит.



Эффективность достигается путем применения сложных технологий, например с помощью сенсоров, которые поддерживают нужную для приготовления блюда температуру, что экономит электроэнергию. А некоторые плиты способны распознать, есть ли на конфорке посуда, определить диаметр ее дна и в соответствии с этим отрегулировать площадь нагреваемой поверхности. Такая плита также помогает экономить электроэнергию.

Электрическая плита обычно потребляет чуть больше половины всей электроэнергии в квартире. Однако во время приготовления еды, соблюдая несложные правила и приемы, можно сэкономить наибольшее количество электричества.



Готовя на электрической плите, используйте посуду с диаметром дна, соответствующим размеру конфорки.

Во время готовки плотно закрывайте кастрюлю крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза. Причем, если крышка чуть приоткрыта, это равнозначно тому, что крышки нет совсем.

После выключения плиты не оставляйте в кастрюле металлическую ложку (она втягивает в себя тепло, и блюдо быстрее остывает).

При варке каких-либо продуктов, как только они закипят, уменьшайте температуру до минимума – при этом время готовки не увеличится.

Проверьте свою посуду. Чтобы плотно прилегать к конфоркам, доньшки у кастрюль и сковородок должны быть чистыми и ровными. Посуда с искривленным дном или с нагаром требует

электроэнергии на 60% больше.

Если вы готовите на электроплите, используйте остаточное тепло – выключайте конфорку чуть раньше полного приготовления пищи.



При покупке посуды отдавайте предпочтение сковородкам и кастрюлькам со стеклянной крышкой и с толстым массивным дном. Такая посуда быстро прогревается и долго держит тепло.



При приготовлении пищи **на газовой плите** следите затем, чтобы пламя горелки не выходило за пределы дна кастрюли, сковороды, чайника.

Деформированное дно посуды приводит к перерасходу газа до 50 %.

Посуда, в которой готовится пища, должна быть чистой и не пригоревшей. Загрязненная посуда требует в 4-6 раз больше газа при приготовлении пищи.

Применяйте экономичную посуду, эти качества обычно рекламирует производитель. Самые энергоэкономичные изделия – из нержавеющей стали с полированным дном, особенно со слоем меди или алюминия.

Посуда из алюминия, эмалированная и с тефлоновым покрытием весьма не экономична.

Дверца духовки должна плотно прилегать к корпусу плиты и не выпускать раскаленный воздух.

Своевременное удаление накипи в электрочайнике и наполнение его по мере потребности в кипяченой воде экономит от 10 до 30% энергии.

Очень неплохо пользоваться горячей водой, заблаговременно налитой в термос. Лишний раз не надо включать чайник, тем более что крутой кипяток требуется далеко не всегда. Да и термосы выпускаются самых различных стилей и расцветок, так что подобрать подходящий не составит труда.



При покупке ищите информацию не только о потребляемой мощности, но и о других параметрах. Вполне возможно, что, к примеру, чайник мощностью 2000 Вт купить выгоднее, чем с показателем в 800 Вт. Потому что одно и то же количество воды первый вскипятит всего за 1,5 минуты, а второй – за 5. И в итоге первый "съест" меньше электричества.

Для кипячения воды в электрочайнике требуется меньше электроэнергии, чем для кипячения такого же объема на электроплите. Использование газовой плиты еще более экономично. В любом случае постарайтесь не кипятить воды больше, чем вам требуется.

Загрузка **стиральной машины** наиболее близко к номинальной загрузке экономит от 10 до 15% энергии.

Чаще используйте в стиральной машине экономичный режим. Если стирать при температуре не 40, а 30 градусов, можно сэкономить до 40 % электроэнергии.

Пользуйтесь режимом быстрой стирки, если это возможно.

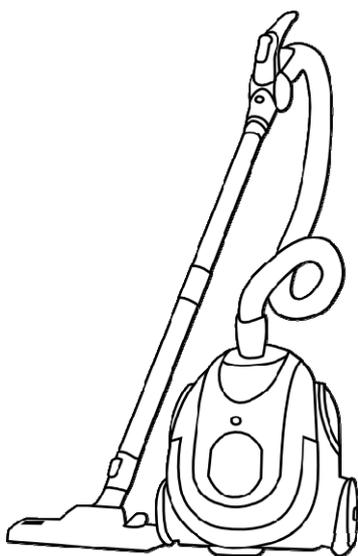
Автоматические стиральные машины работают по заданной программе. Но если подойти к стирке с умом, можно сэкономить некоторое количество электроэнергии, причем качество стирки не пострадает.

- Во-первых, машину надо загружать полностью.
- Во-вторых, задавать необходимую и достаточную температуру воды. Нагреватель воды в машине достаточно мощный и требует большого расхода электроэнергии.
- В-третьих, надо выбрать оптимальный режим стирки.



Сушить белье лучше на развешенных веревках или раскладных рамках-сушилках на балконе в ванной комнате, на кухне или во дворе, так как электросушилка - очень мощный агрегат и потребляет много электроэнергии.

Не оставляйте **зарядные устройства** подключенными к розетке. Они потребляют электроэнергию, даже когда не используются по назначению. Иногда вы можете в этом убедиться, почувствовав, что зарядное устройство, подключенное к розетке, нагревается.



Пылесос потребляет больше всего электроэнергии среди менее крупных бытовых приборов. При покупке пылесоса нужно оценивать мощность всасывания, которая не всегда коррелирует с общей мощностью и, соответственно, объемом энергопотребления. Для эффективной работы пылесоса имеет большое значение своевременная замена или очистка пылесборника. Не забывайте также менять или чистить фильтры очистки выбрасываемого воздуха. Забитые пылью пылесборник и фильтры затрудняют работу пылесоса, уменьшают тягу воздуха и увеличивают энергопотребление пылесоса. Своевременная замена и чистка пылесборника и фильтров пылесоса экономит до 10-30% электроэнергии.

Давайте «отдохнуть» вашему **компьютеру**. Переключайте его в ждущий режим каждый раз, когда прерываете работу на долгое время. При этом компьютер потребляет минимальное количество электроэнергии. После выключения компьютера вынимайте вилку из розетки. Плоские мониторы, ноутбуки потребляют меньше электроэнергии, чем мониторы с электроннолучевыми трубками и стационарные компьютеры.

